



CHARAKTERYSTYKA KOMPRESOTERAPII

- ✓ **Ucisk** – siła wywierana przez materiał elastyczny na daną okolicę kończyny w sposób czynny w spoczynku i podczas wysiłku fizycznego
- ✓ **Wspomaganie** – jest siłą wywieraną przez materiał uciskowy na daną okolicę kończyny w sposób bierny

CELE LECZENIA UCISKOWEGO

Materiały uciskowe wywierają na tkanki ucisk elastyczny poprzez ciśnienie o zmiennej wartości, zależnie od rodzaju stosowanego materiału i stopnia rozciągliwości włókien elastycznych.

Ciśnienie wywierane na kończynę charakteryzuje prawo Laplace'a"

$P=T/R$

gdzie: T = napięcie, R = promień krzywizny skóry

WSKAZANIA DO KOMPRESOTERAPII

I Klasa ucisku (18-25mm HG):

uczucie ciężkości nóg, praca w pozycji stojącej, podróże, okres po zabiegu pooperacyjnym, zakrzepica żył powierzchownych i głębokich oraz ciąża

II Klasa ucisku (26-34mm HG):

większe żylaki, zespół pozakrzepowy, obrzęki limfatyczne, okres po skleroterapii żyłaków, zakrzepica żył głębokich i powierzchownych.

III Klasa ucisku (35-49 mm HG):

nasilone, ale jeszcze odwracalne obrzęki

IV Klasa ucisku (>50mm HG):

obrzęk limfatyczny, nieodwracalne obrzęki

DZIAŁANIE MEDYCZNYCH WYROBÓW KOMPRESYJNYCH

- ✓ Produkty kompresyjne charakteryzują się zmiennym stopniem ucisku na nodze;
- ✓ Największy ucisk jest w okolicach kostki (100%), stopniowo ku górze obniża się (70%) pod kolanem, aby w górnych partiach nogi osiągnąć minimalny poziom (40%) w obszarze uda.

ZALETY MEDYCZNYCH WYROBÓW KOMPRESYJNYCH

- ✓ zapewniają prawidłowe krążenie,
- ✓ zapobiegają uczuciu zmęczonych i ciężkich nóg,
- ✓ zmniejszają opuchliznę,
- ✓ działają profilaktycznie i zapobiegają rozwojowi choroby

GWARANCJA UDANEJ KURACJI

- ✓ sprawdzone produkty dobrej jakości,
- ✓ odpowiednio dobrany rozmiar,
- ✓ właściwa klasa kompresji

PRAKTYCZNE PORADY I INFORMACJE

- ✓ Pomiarów należy dokonywać rano;
- ✓ Produkty zakładać na nogi rano;
- ✓ Używać wyrobów kompresyjnych na obie nogi;
- ✓ Prawidłowa kompresja utrzymuje się przez 6 miesięcy;
- ✓ Należy przestrzegać zaleceń producenta, podanych wewnątrz opakowania